

7-12



Утверждаю:
Директор МАОУ "СШ № 4"
/ Е.А.Власова
"12" февраля 2024 г.

МЕНЮ

12.02.2024г

Завтрак

Утверждаю:
Директор МАОУ "СШ № 4"
/ Е.А.Власова
"12" февраля 2024 г.

Наименование Блюда	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Каша молочная рисовая жидкая с маслом и сахаром	200г	227,5
Бутерброд с сыром (40/15)	60	180,3
Фрукты по сезону	150	70,5
Кофейный напиток с молоком	200	86,5
Хлеб пшеничный йодированный	30	70,1
Итого за завтрак	640	634,9

МЕНЮ

Овощи по сезону в нарезке (огурец)	60	6,0
Борщ с капустой и картофелем	200	83
Биточки мясные	90	218,31
Каша рассыпчатая, гречневая	150	233,7
Компот из яблок свежих	200	114,6
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,52
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	68,97
Итого	770	818,1
Всего	1410	1452

Ответственный повар:

Овощи по сезону в нарезке (огурец)	60	6,0
Борщ с капустой и картофелем	200	83
Биточки мясные	90	218,31
Каша рассыпчатая, гречневая	150	233,7
Компот из яблок свежих	200	114,6
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,52
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	68,97
Итого	770	818,1
Всего	1410	1452